

2023年12月19日
Dクリニック東京ウェルネス

井坂医師 テレビ出演のお知らせ

【テレビ朝日】番組名「林修の今知りたいでしょ!」

当院の睡眠専門医である井坂奈央医師がテレビ朝日の番組名「林修の今知りたいでしょ!」に出演いたします。睡眠状況をチェックする3つの質問や睡眠負債が招く体のリスク、睡眠の質を上げる方法などを紹介する番組となります。是非ご覧ください。

・放送日

2023年12月21日(木) 20:10~21:54

・番組サイト

[tv asahi | テレビ朝日 \(tv-asahi.co.jp\)](https://tv-asahi.co.jp)

・医師名

井坂 奈央 (いさか なお)

・認定資格

日本睡眠学会専門医 / 耳鼻咽喉科専門医

・診察のご予約はこちらから

【オンライン診察をご希望の方】

<https://www.sleep-clinic.jp/appointment/#tab01>

【対面診察をご希望の方】

<https://clinics-app.com/clinic/5d5ca39d2714f717d3121553/reservation?method=visit>

【当院へのお問い合わせ】

Dクリニック東京ウェルネス

TEL: 03-6665-0502

〒100-6210

東京都千代田区丸の内1-11-1 パシフィックセンチュリープレイス丸の内10F